

IL MODELLO RELILAX

# Terme, e il benessere diventa un rito

Le spa sono tante di città di montagna, di lago e di mare ognuna offre servizi di alto livello e ognuna si specializza in una tecnica, in una selezione differente.

All'Hotel Terme di Montegrotto in provincia di Padova lanciano il rituale «Thermae Relilax» un percorso di iniziazione, primo passo per accedere alle terapie nate «per purificare corpo e mente.

In questo rituale di inizia-

zione, è l'olfatto il primo dei sensi ad essere risvegliato. All'ingresso della cabina, un ambiente riscaldato e illuminato dolcemente, una nuvola di aromi dalle essenze riequilibranti avvolge l'ospite regalando un immediato senso di pace.

«Il primo passo, del nostro rituale - spiegano a Montegrotto - è una purificazione totale del corpo: un gommage-massaggio dalle proprietà idratanti, che combina le mucillagini

vegetali e la polvere di minerali magmatici e una doccia termale riattivante rigenerano a fondo l'epidermide, eliminando tutte le impurità. A questo punto corpo e mente assaporano il senso di relax, si lasciano alle spalle lo stress e le tensioni dettate dalla frenesia della vita quotidiana e sono pronti per accogliere i trattamenti dei percorsi a misura di persona, che studiamo per ogni singolo ospite».

«Percorsi - aggiungono - che vogliono essere una risposta ai ritmi veloci e senza respiro della società odierna, suggerendo di ascoltarsi, di continuare a prendersi cura di sé e, dunque, di volersi più bene».

Ecco tutte le tappe

1. Vaporizzazione di acqua aro-

matica alle essenze tonico riequilibranti

2. Stesura degli oli detergenti con massaggio, per emulsionare le impurità degli strati superficiali dell'epidermide

3. Stesura delle mucillagini idratanti con movimenti che riattivano la circolazione sanguigna

4. Gommage purificatore alla polvere di minerali magmatici

5. Doccia all'acqua termale per eliminare le tossine liberate e rimuovere tutte le impurità.

6. Rimozione del gommage: un asciugamano tiepido imbevuto di aromi marini rilassanti rimuove perfettamente tutto l'esfoliante.

7. Riequilibrio del ph attraverso la vaporizzazione di acqua aromatica.

