

# Sommario Rassegna Stampa

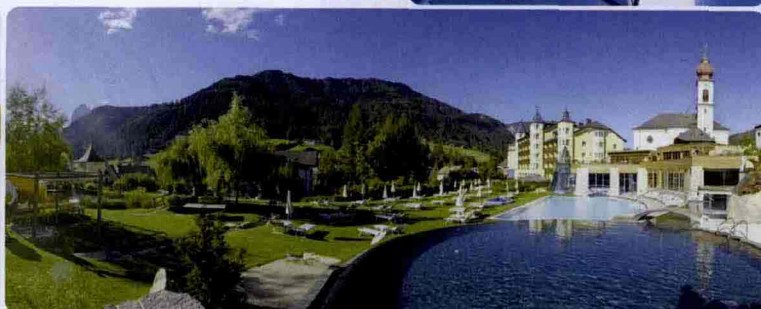
Pagina Testata	Data	Titolo	Pag.
Rubrica: Relilax			
104 Gioia & Co.	08/08/2009	<i>BEAUTY NEWS</i>	2


 BELLEZZA

# Beauty news

Evasioni di benessere per ritrovare armonia psicofisica, un corpo tonico, un viso più giovane

DI GINEVRA FALZONI



## RIGENERAZIONE IN QUOTA

Se desiderate una vacanza rivitalizzante che abbinì all'aria pura la possibilità di fare sport, trekking, ginnastica, ma anche relax e un programma dietetico innovativo, la meta ideale è l'Adler Resort di Ortisei. Accanto al celebre hotel 5 stelle, si trova la nuovissima Spa-Residenza Balance, dove nell'atmosfera essenziale di un raffinato chalet, si può seguire un regime speciale e ritrovare la forma fisica grazie al programma esclusivo Adler Balance, ideato da Giorgio Mazzola, nutrizionista esperto in medicina naturale. Avrete accesso diretto alla Spa, un luogo magico dove passare momenti di puro abbandono. Come nella grotta salina, nel bagno turco con aromi di rosa, o nella sauna al fieno, con percorsi kneipp per le gambe. Oppure tonificarvi in una grandissima palestra dotata di ogni tipo di macchine, aiutate da personal trainer. Piscine interne ed esterne di varie temperature, fra cui una salina con idromassaggi, offrono relax e piacere. Da provare anche massaggi straordinari, trattamenti viso a base di prodotti naturali ed esclusive metodiche beauty. Per le più sportive, escursione in montagna nel paesaggio mozzafiato dell'Alpe di Siusi dall'aria purissima, guidate da esperti (Tel 0471/775001 - [www.adler-resorts.com](http://www.adler-resorts.com)).

Sopra, un massaggio ayurvedico, il parco con le piscine e il centro fitness dell'Hotel Adler di Ortisei.

## PROGETTO ANTIETÀ VISO

È confermato: lo stress, soprattutto quello cronico, è una delle maggiori cause dell'invecchiamento cutaneo. Una vacanza rilassante, quindi, fa bene anche alla bellezza. Al celebre Relilax di Montegrotto (Pd), oltre alla dieta vitaminica, ai massaggi orientali riequilibranti e ai trattamenti termali, anche il settore estetico offre cure d'altissimo livello, che non temono il confronto con i più rinomati istituti di bellezza. Coral Experience è un rituale rilassante e piacevolissimo che prevede una serie di metodiche realizzate con specifici estratti marini ad azione ridensificante e antiage. Peeling alle mucillagini marine, massaggio aromatico,

maschera rigenerante con polvere d'ostrica ed estratti di anemone marino: e il viso ritrova subito luce e levigatezza. Dedicato alle pelli mature, invece, D-Calcium Lift, soin rivoluzionario che rassoda i tratti e i contorni del viso grazie a preparati esclusivi ricchi di calcio. Niente di meglio per dimostrare dieci anni di meno e ritrovare il buonumore. Inoltre, in estate la Spa propone interessanti pacchetti a prezzi speciali (Tel. 049/8911755 - [www.relilax.com](http://www.relilax.com)).

A fianco e sotto, tre immagini del Relilax di Montegrotto (Pd).

