

TERME EUGANEE

Con i fanghi terapeutici e l'autocontrollo il segreto della formula salute-bellezza

Luciana Boccardi

Usare la salute come arma contro l'età incalzante è la nuova proposta dei maghi della bellezza che in questi giorni dal Veneto, nella zona dei Colli, ha diffuso nel mondo una nuova tecnica. A Montegrotto, dove la possibilità di integrare ogni trattamento con applicazioni di fanghi terapeutici è una possibilità eccellente, è stata presentata la nuova frontiera per affrontare il tempo che incalza minando la nostra bellezza. Se apparire è un'arte irrinunciabile per il nuovo corso che nella seconda metà del Novecento ha rivoluzionato il nostro quotidiano (quasi cancellando l'essere), è arrivato il momento di farlo con razionalità.

Per acquistare bellezza - ormai lo leggiamo in tutte le rubriche specia-

lizzate orientate a dar consigli di vita - dobbiamo star bene ed è qui che si innesta il significato di un corso di insegnamento per affrontare il tempo, annientarlo senza cancellarlo.

«E' la nostra mente che dobbiamo ripulire, liberare da congetture e convinzioni che hanno fatto il loro tempo» ha detto la dottoressa Arianna Banderali, psicologa e psichiatra, alla cui relazione hanno fatto seguito i suggerimenti di dietisti, medici, fisioterapisti, corredati delle esperienze di esperte come Elettra e Consuelo Braggion di **Relilax**, per ribadire la necessità di "sentirsi" prima di apparire. «Stiamo percorrendo un nuovo millennio che vede sempre più allungarsi l'arco vitale e perciò il corpo ha necessità di accorgimenti e prevenzioni opportune per dominare il trascorrere del tempo».

“Un nuovo stile di vita per conservare l'età biologica e non quella anagrafica” è il titolo della convention che ha riunito al Miramonti di Montegrotto Terme il fior fiore della stampa italiana e internazionale di bellezza e moda per illustrare il metodo **Relilax** che esige l'autocontrollo della mente per il controllo più efficace del peso. Massaggi, trattamenti speciali, bagni termali, fangoterapia verranno associati al moto che nel contapassi che avremo sempre con noi deve registrare almeno dodicimila passi al giorno.

I corsi **Relilax** anti-age guidati dallo staff scientifico avranno una durata variabile, dai nove ai quindici giorni non esclusa la formula weekend, meglio se ripetuta nel tempo. Unico passaggio obbligato il divieto di ascoltare specchi, sensi e cuore. Per la battaglia anti-age basterà far funzionare la mente.

