




**Brillanti****Nouvelle vague**


Si ispira alla *Nouvelle Vague* il nuovo turchese di Chanel che si aggiunge al famoso Rouge Noir e ai nuovissimi bronzo. Sono 400 i colori proposti da Zoya, che non utilizza formaldeide

**Pop per giovanissime**

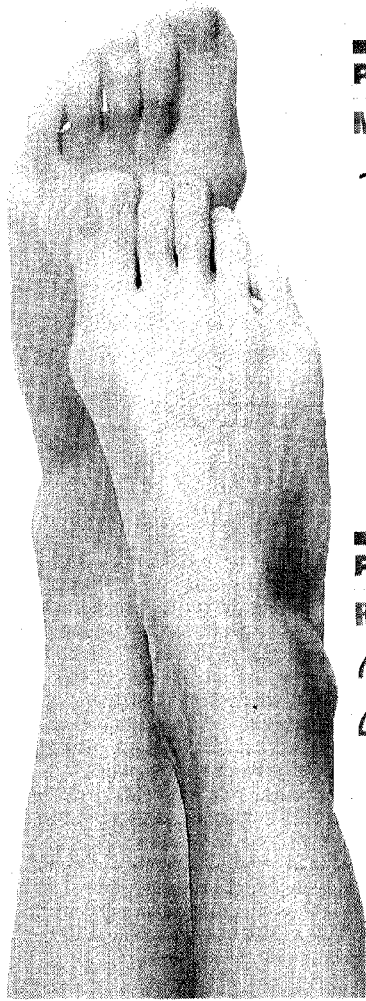
Dal fucsia al viola, passando per il blu in versione lucida e opaca di Deborah. E tonalità flou per giovanissime. Il colore forte ai piedi può essere abbinato allo smalto trasparente alle mani

**Eleganti****Tortora da diva**

Il grigio tortora piace alle star come Demi Moore. Lo ha lanciato Dior, pioniere dell'intramontabile rosso. Colori che richiedono unghie più corte e squadrate

**Arancio Yin e Yang**

Colori Yin (corallo, rosso, arancio) e Yang (verde, giada e caramello e oro) nella collezione OPI ispirata a Hong Kong. In discesa le *french manicure* che lasciano il posto alla *nail art*

**Per idratare****Madreperla e alghe**

1 La *remise en forme*? Per gambe e piedi il segreto arriva dal mare. Come nei quattro step del centro Terme di Saturnia Spa Golf e Resort. Si comincia dal massaggio con estratto di alga marina e di avocado per ammorbidire. Quindi, cristalli di madreperla per esfoliare. Si prosegue con la maschera a base di sali del Mar Morto, ricchi di oligoelementi rigeneranti, e si termina con un massaggio a base di estratti botanici e vitamine per aiutare a mantenere la pelle dei piedi idratata (80 euro, [www.termedisaturnia.it](http://www.termedisaturnia.it))

**Per riequilibrare****Relax ai sali effervescenti**

2 Riattiva la circolazione e allevia le tensioni il **Relilax Marine Piedi** (48 euro, [www.relilax.com](http://www.relilax.com)) che abbina l'acqua termale dei Colli Euganei ai principi attivi marini bio-riattivanti. Si parte da uno stretching distensivo dal ginocchio al piede per alleviare le tensioni localizzate e raggiungere il completo relax, quindi peeling, poi idromassaggio ai sali effervescenti per riossigenare i tessuti. Si conclude con un massaggio manuale defaticante con un prodotto dalle proprietà vitaminiche emollienti e defaticanti (*Giancarla Ghisi*)