

Carnet | Bien-être

a cura della Redazione



Nelle foto,
un trattamento
ai fanghi
e il rigenerante
trattamento viso
Coral Experience.

RIGENERARSI CON IL FANGO E...

Un rifugio vitale e al tempo stesso simbolo di riservatezza, esclusività e armonia. È il **Relilax Hotel Terme Miramonti di Montegrotto Terme**, un Beauty Thermal Center a pochi chilometri da Padova. A far sentire l'ospite come a casa propria è la famiglia Braggion, albergatori da quattro generazioni, che quest'anno compie i "primi trent'anni" di esperienza nel campo del benessere termale. Per celebrare questo importante anniversario, la ricerca **Relilax** mette a punto un nuovo concetto di vita sana. Si tratta di apprendere un nuovo stile di vita con un'alimentazione corretta ed equilibrata, un'attività fisica costante e, naturalmente, la cura del proprio corpo. Cose che tutti sanno, ma che pochi mettono in pratica. "Allenare la mente al controllo del peso", è il nuovo input di **Relilax**. L'ospite, durante il soggiorno, potrà partecipare a due incontri giornalieri per comprendere e capire l'importanza di un'alimentazione corretta, senza sottoporsi a tristi "priva-

zioni" di carattere gastronomico. Un programma coordinato dalla dott.ssa Banderale e dalla dott.ssa Nassi, dedicato a chi è in sovrappeso e a chi vuole mantenersi in forma anche con l'aiuto dei numerosissimi trattamenti termali e beauty. Uno dei capisaldi del Beauty Thermal Center **Relilax** è la **fangoterapia**, con fango vivo molto grasso composto da argilla, acqua termale e microorganismi, per un effetto antinfiammatorio e antiradicalico. Tutti i trattamenti vengono eseguiti dopo un accurato check-up e applicati ad hoc. Inoltre, **Relilax** dispone di trattamenti beauty efficaci ed in alcuni casi paradisiaci, come il "Coral Experience" e il "Libera-Mente". Descriverli non rende loro giustizia, bisognerebbe provarli. Insomma, vivere emozionanti sensazioni e sentirsi meglio in un luogo dove poter evadere e rigenerarsi profondamente. Dove il "corpo e lo spirito si sono dati la mano".

Info: www.relilax.com